

## Estimados Lectores

---

En esta tercera edición de la Revista Argentina de Lípidos tenemos la oportunidad de presentar dos artículos originales y una revisión.

El primer trabajo sobre la prescripción de estatinas de alta intensidad en pacientes de muy alto riesgo cardiovascular trata de un estudio de vida real, en una población de prevención secundaria con síndrome coronario agudo o revascularización coronaria. Solo el 46.4% de los pacientes recibió estatinas de máxima intensidad; en general, el 44.9% y el 52.4% de estos alcanzaron las metas de LDLc < 70 mg/dl y no-HDLc < 100 mg/dl, respectivamente. De estos, el 39.2% logró cumplir con ambos objetivos terapéuticos. Los estudios de vida real muestran una diferencia del 20% al 30% en relación con los ensayos clínicos de prevención secundaria, como el FOURIER o el ODDISEY.

El segundo artículo original destaca el papel de ANGPTL4, GPIHBP1 y PPAR-gamma como moduladores del comportamiento de la lipoproteína lipasa en el tejido adiposo epicárdico de pacientes con enfermedad coronaria, y presenta el papel de este tejido como fuente de ácidos grasos libres con potencial inflamatorio y aterogénico. En este estudio comparativo se analizaron pacientes con enfermedad coronaria, en comparación con aquellos con enfermedad valvular. De acuerdo con los resultados, la actividad de la lipoproteína lipasa en el tejido epicárdico es mayor que en el tejido subcutáneo, lo que demuestra que su acción depende de factores de regulación postraduccionales, ligados al mayor riesgo cardiovascular.

Por último, contamos con una revisión sobre la utilización clínica de los ácidos grasos omega-3. Se realizó un repaso por los efectos fisiológicos notorios sobre los niveles de los triglicéridos, pero la falta de información sobre la reducción de eventos cardiovasculares quedó demostrada en dos metanálisis (con aporte de suplementos de 1 g de omega-3). El reciente estudio REDUCE-IT, un ensayo clínico en prevención secundaria, demostró que con dosis de 3 a 4 g de omega-3 se obtuvo una reducción del 22% de los eventos cardiovasculares.

**Dr. Juan Patricio Nogueira**  
*Director*