

Estimados Lectores

En esta, nuestra primera edición del quinto volumen de la *Revista Argentina de Lípidos*, contamos con dos artículos originales y una actualización bibliográfica.

En el primer artículo original se analizó la utilización de estatinas en la artritis reumatoidea, de acuerdo con la Guía de Práctica Clínica de la Sociedad Argentina de Lípidos 2019.

Es sabido que la artritis reumatoidea se asocia con elevado riesgo cardiovascular; por ello, se realizó un análisis retrospectivo del uso de estatinas en una población de 420 pacientes (media de edad: 69.7 años; 85.5% de mujeres; 18.1% en prevención secundaria). Los niveles de colesterol total, colesterol asociado con lipoproteínas de alta densidad y el índice de Castelli fueron menores en el grupo que recibió estatinas y, principalmente, fue menor en hombres que en mujeres. Lamentablemente, el porcentaje de pacientes que alcanzó la meta fue muy bajo, situación de la vida real que muestra la brecha existente entre las normas internacionales y la práctica diaria.

El segundo artículo original trata sobre el perfil lipídico y los índices de riesgo aterogénico en pacientes con hijos o nietos con colesterol alto. Este trabajo de cribado en cascada invertida se enfocó en el estudio de 379 familiares: el 86% eran familiares de primer grado y el resto, de segundo grado. El registro general de hipercolesterolemia en los familiares mostró un valor promedio de colesterol de 242 mg/dl. El cribado en cascada invertida resulta una herramienta eficaz que debe ser implementada por los pediatras para facilitar la prevención y el trabajo interdisciplinario.

Por último, presentamos una actualización bibliográfica sobre el impacto que tienen los remanentes de colesterol sobre el riesgo cardiovascular en el estudio PREDIMED. Este trabajo señaló que el nivel de remanentes de colesterol es mayor en pacientes con diabetes y sobrepeso, en tanto que la sola presencia de valores de remanentes > 30 mg/dl se asocia con mayor riesgo cardiovascular, independientemente de los niveles de colesterol asociado con lipoproteínas de baja densidad.

Les deseo una buena lectura en esta primera edición del quinto volumen de la RAL.

Dr. Juan Patricio Nogueira
Director